

**ЛЕТО    ДЛЯ СЕМЕЙ УЧЕНИКОВ 8-го КЛАССА**

**ШАБЛОН БЮЛЛЕТЕНЯ**

Планирование учебы в старшей школе и дальше — новости и информация

**Знаете ли вы?**

**Что является самым востребованным навыком для работы?**Армия, Департамент полиции Нью-Йорка, Государственный департамент всегда имеют нехватку работников с этим определенным навыком. Также и 500 наиболее успешных по журналу «Fortune» компаний, и больницы, и местные суды и школы. Что это за навык? Свободное владение иностранным языком.

**Переход в старшую школу**

Конец учебного года может быть нервозным временем для учащихся, особенно для тех, кто следующей осенью совершает большой переход от средней школы в старшую школу. Девятый класс имеет критическое значение для успешного обучения в старшей школе.

Когда подростки переходят в старшую школу, у многих учеников ухудшаются оценки. Старшая школа может показаться более громадной и проявляющей меньше заботливости, чем начальная школа или средняя. Сверстники имеют более сильное влияние (как положительное, так и отрицательное). Возможность развития вредных привычек, таких как прогуливать занятия, также возрастает, особенно если ученик имеет трудности в учебе.

Но исследование подтверждает, что когда у подростков спрашивают, кто оказывает наибольшее влияние на их поступки, они в подавляющем большинстве случаев отвечают: наши родители. Несмотря на «закатывание глаз» и часто демонстративное (и абсолютно натуральное) стремление к независимости, подростки в средней и старшей школе нуждаются в заботе взрослых. Кто лучше может оказать руководство, направление, заботу, любовь и жертвенность, чтобы направить их к взрослой жизни? Важно, чтобы семьи были вовлечены в школьную жизнь своих учеников на все время обучения в старшей школе.

Обсудите с вашим подростком, что тревожит вас, как родителя, больше всего, относительно средней и старшей школы. Спросите вашего подростка, что беспокоит его или ее более всего?

Вспомните о том, каков был ваш опыт средней и старшей школы. Как изменились задачи и вызовы? В чем они остались такими же? Как много вы общались со своими родителями?

Вставьте логотип школы

Контактная

информация школы: Нажмите здесь для ввода текста.

Персонал: Нажмите здесь для ввода текста.

Центр репетиторства: Нажмите здесь для ввода текста.

**Предстоящие события и объявления**

**Организация летних программ**

* Нажмите здесь для ввода текста.

**Разрушитель мифов**

**МИФ:** Подростки не нуждаются во сне.

**РЕАЛЬНОСТЬ**:

Подросткам, в действительности, нужно столько же сна или даже больше, сколько они получали в детстве - от 9 до 10 часов является оптимальным.

Большинство подростков хронически недосыпают, и в среднем спят шесть-семь часов в сутки. Часть вины можно возложить на раннее время начала занятий в школе, что у многих подростков в сочетании с их 11:00-ти часовым и полуночным отходом ко сну приводит к значительному дефициту сна.

Недостаток сна имеет сильное влияние на способность подростка учиться и усваивать новый материал, особенно в абстрактных областях, таких как физика, философия, математика и математический анализ.

**Контрольный список ученика**

* **Будьте творческим.**
* **Оставайтесь активным и здоровым.**
* **Читайте!**Посетите местную библиотеку.
* **Узнайте, предлагает ли ваша школа** переходную программу, как, например, «Летний мост». Если да, убедитесь в том, чтобы принять в ней участие.

**Контрольный список для семьи**

* **Поощряйте чтение** на весь период летнего времени.
* **Проверьте дневные лагеря**поблизости, которые ваш ребенок мог бы посещать.
* **Поощряйте вашего подростка быть активным.** Воспользуйтесь теплой погодой и займите молодежь занятиями на открытом воздухе.
* **Узнайте, предлагает ли школа вашего ребенка программу «Летний мост» или другую какую переходную программу.** Эти программы помогают ученикам девятых классов успешно сделать прыжок от средней школы к старшей школе. Поощрите вашего ребенка принять участие в программе, если таковая предлагается.