

**THÁNG 2 CHO GIA ĐÌNH HỌC SINH LỚP 8**

**STUDENTS**

**MẪU THƯ TIN TỨC**

Lập kế hoạch cho trung học và tương lai — Tin tức và thông tin

**Kỹ năng thành công**

Những học sinh thành công ở trường không chỉ giỏi ghi nhớ các sự kiện hoặc đọc nhanh. Nghiên cứu cho thấy những kỹ năng “không nhận thức” hoặc “kỹ năng mềm” như kiên trì (quyết tâm) và tự điều chỉnh (tự kiểm soát) có thể cũng quan trọng không kém trong việc giúp đỡ học sinh trong lớp và trong thế giới thực.

Những kỹ năng này bao gồm:

* **Khả năng phục hồi:** Khả năng phục hồi từ thất bại và đối phó tốt với căng thẳng.
* **Kiên trì:** Sự kiên nhẫn và niềm đam mê cho những mục tiêu lâu dài đầy thách thức.
* **Nhận thức:** Xu hướng tổ chức tốt, tự kiểm soát, chăm chỉ, có trách nhiệm và sẵn sàng trì hoãn sự hài lòng.
* **Sáng tạo:** Sự tò mò, cởi mở và khả năng đưa ra những ý tưởng mới.
* **Tập trung:** Khả năng tập trung vào một thứ tại một thời điểm, tránh sự xao lãng và tránh làm nhiều thứ cùng lúc**.**
* **Tự điều chỉnh:** Nhận thức về những gì là quan trọng và sự tự chủ để tránh bị cám dỗ và thấu suốt nhiệm vụ**.**

Những đặc điểm này đặc biệt quan trọng khi một sinh viên vào đại học và sau đó đi làm. Việc quản lý thời gian và chăm chỉ là rất cần thiết. Kỹ năng giao tiếp tốt là rất quan trọng để nói chuyện với bạn cùng phòng khó tính hoặc yêu cầu giúp đỡ. Bạn có thể giúp con mình phát triển những đặc điểm này bằng cách đặt mục tiêu, chia sẻ kỳ vọng và khuyến khích con bạn kiên trì.

**Bạn có biết?**

Trí thông minh giống như cơ bắp: bộ não thay đổi dựa trên kinh nghiệm và nỗ lực của một người. **Tư duy tăng trưởng** có nghĩa là trí tuệ và tài năng không chỉ là bẩm sinh hay cố định, mà có thể phát triển thông qua sự cống hiến và làm việc chăm chỉ. Học sinh thể hiện động lực lớn hơn, điểm số cao hơn và điểm thi cao hơn khi các em hiểu rằng thông qua việc vượt khó, các em có thể phát triển và cải thiện trí thông minh và khả năng của mình.

Chèn logo trường

Thông tin liên hệ của trường:Click here to enter text.

Nhân viên: Click here to enter text.

Trung tâm dạy học: Click here to enter text.

**Sự kiện & Thông báo sắp tới**

* Click here to enter text.

**Giải mã tin đồn**

**Những việc học sinh cần làm**

* **Đặt ra mục tiêu** về cả học vấn và sở thích cá nhân của các em.
* **Tìm hiểu về tư duy tăng trưởng** và sức mạnh của niềm tin. Xem bài nói chuyện này: [Eduardo Briceno, TEDxManhattanBeach](https://www.youtube.com/watch?v=pN34FNbOKXc)**.**

**Những việc gia đình cần làm**

* **Tìm hiểu thêm về các kỹ năng mềm và tư duy tăng trưởng** và cách bạn có thể giúp đỡ.
* **Giúp con bạn đặt mục tiêu học tập và sở thích cá nhân.** Bắt đầu bằng cách đặt mục tiêu cho sở thích cá nhân (trong thể thao, các hoạt động ngoại khóa, v.v.), và sau đó giúp thiết lập mục tiêu cho thành tích học tập. Yêu cầu con bạn hình dung cả lợi ích và những trở ngại trong việc đạt được từng mục tiêu.
* **Cung cấp sự thử thách và hỗ trợ.** Thúc đẩy con bạn làm hết sức nhưng hãy đảm bảo bạn khuyến khích và giúp đỡ khi cần thiết.

**TIN ĐỒN:** Sống trong ký túc xá là một phần của “trải nghiệm đại học” và đó là một nghi thức phải trải qua.

**THỰC TẾ**: Nhiều sinh viên từ bỏ việc họ trường đại học vì nhiều lý do, cho dù đó là chi phí, liên quan đến gia đình hoặc quyết định cá nhân. Nhiều sinh viên thực sự đi về hàng ngày để học đại học.

Trong khi những sinh viên đi về như vậy không ở trong trường nhiều như sinh viên sống trong ký túc xá, họ vẫn có thể tận dụng lợi thế mtất cả các trường đại học cung cấp.