

**فبراير لعائلات طلاب الصف الثامنSTUDENTS**

**نموذج نشرة إخبارية**

المدرسة الثانوية والتخطيط اللاحق - الأخبار والمعلومات

**المهارات اللازمة للنجاح**

لا يعتبر الطلاب الذين يحققون النجاح في المدرسة بارعين فقط في تذكر الحقائق أو القراءة بسرعة. إذ يوضح البحث أن "المهارات اللامعرفية" أو "المهارات الأولية" مثل المثابرة (التصميم) والتنظيم الذاتي (ضبط النفس) قد تكون مهمة فقط في مساعدة الطلاب في حجرة الدراسة والحياة الحقيقية.

وتشمل هذه المهارات:

* **المرونة: القدرة على التعافي من النكسات والتعامل بشكل جيد مع الإجهاد.**
* **الصقل: المثابرة والشغف لتحدي الأهداف طويلة الأجل.**
* **الضمير: نزوع إلى التنظيم ، والتحكم الذاتي ، والعمل الدؤوب ، والمسؤولية ، والرغبة في تأخير الإشباع.**
* **الإبداع: الفضول والتفتح الذهني والقدرة على التوصل إلى أفكار جديدة.**
* **التركيز: القدرة على التركيز على شيء واحد في كل مرة والانعزال عن الانحرافات وتجنب القيام بمهام متعددة.**
* **التنظيم الذاتي: الوعي بما يهم وضبط النفس لتجنب الإغراءات وتنفيذ أي مهمة حتى النهاية.**

هذه السمات لها أهمية خاصة عندما يذهب الطالب إلى الكلية ثم يدخل مهنة. إدارة الوقت والحضور ضرورية. مهارات الاتصال الجيدة ضرورية للتعامل مع زملاء الغرفة الصعبة أو لطلب المساعدة. يمكنك مساعدة ابنك المراهق على تطوير هذه السمات من خلال تحديد الأهداف ومشاركة التوقعات وتشجيع الاستمرار.

**هل تعلم؟**

الذكاء يشبه أي عضلة: يتغير الدماغ حسب خبرات المرء ومجهوداته. ويقصد بالنمو العقلي أن الذكاء والموهبة غير محددين عند الميلاد أو جامدين. بل يمكن تطويرهما من خلال الاجتهاد والعمل الشاق. ويظهر الطلاب دوافع أكبر وتقديرات أفضل ونتائج اختبارات أعلى عندما يفهمون أنه يمكنهم تطوير وتحسين ذكائهم وقدراتهم من خلال العمل الشاق.

قم بإدراج شعار المدرسة

معلومات الاتصال الخاصة بالمدرسة:انقر هنا لإدخال نص

شؤون الموظفين: انقر هنا لإدخال نص

مركز التدريس: انقر هنا لإدخال نص

**المناسبات والإعلانات القادمة**

* انقر هنا لإدخال نص

**الأشياء المتعلقة بالخرافات**

**الخرافة:** تعتبر المعيشة داخل سكن جزء من "تجربة الكلية" وتعتبر "ارتقاء في المدرسة".

**الحقيقة**: يؤثر العديد من الطلاب الصمت عن تجرية الكلية لعدد من الأسباب سواءً كان بسبب التكلفة أو القرار المتعلق بالأسرة أو القرارات الشخصية. فالعديد من الطلاب يسافرون إلى الكلية يوميًا.

 وإذا كان المسافرون يوميًا غير موجودين بالحرم الجامعي كما هو الحال بالنسبة للطلاب الذين يعيشون في السكن، فإنه لا يزال بإمكانهم الاستفادة من كل ما يجب على الكلية أن توفره.

**قائمة مراجعة الطالب**

🞎 قم بتحديد الأهداف لكل من الأمور الأكاديمية والاهتمامات الشخصية الخاصة بك.

🞎 تعرف على النمو العقلي وقوة الإيمان. شاهد هذا (TED) يتحدث:

[Eduardo Briceno, TEDxManhattanBeach](https://www.youtube.com/watch?v=pN34FNbOKXc).

**قائمة مراجعة العائلة**

🞎 اعرف المزيد عن المهارات لأساسية والنمو العقلي والكيفية التي يمكنك أن تساعد بها.

🞎 ساعد ولدك على تحديد الأهداف الخاصة بالتحصيل والاهتمامات الشخصية. ابدأ بتحديد الأهداف الخاصة بالاهتمامات الشخصية (في الرياضة والأنشطة اللاصفية وخلافه) ومن ثم ساعد في تحديد تلك الخاصة بالتحصيل الدراسي. اطلب من ولدك المراهق تصور كلاً من المزايا والعقبات في تحقيق كل هدف.

🞎 تناول التحديات والدعم: حفز ولدك لبذل قصارى جهده ولكن تأكد أنك قدمت له التشجيع والمساعدة إذا لزم الأمر.