

**THÁNG 5 CHO GIA ĐÌNH HỌC SINH LỚP 10**

**STUDENTS**

**MẪU THƯ TIN TỨC**

Lập kế hoạch cho trung học và tương lai — Tin tức và thông tin

**Ngờ vực và Tự tin**

Sự thiếu tự tin ở bản thân làm cho tất cả chúng ta cảm thấy cô đơn và điều này đặc biệt đúng với thiếu niên và thậm chí đúng hơn nữa đối với những học sinh là người đầu tiên trong gia đình tiếp tục học cao hơn trung học. Cảm giác không chắc chắn về khả năng hoàn thành một cái gì đó có thể ảnh hưởng đến quyết định của học sinh để chuẩn bị cho giáo dục đại học.

Việc thiếu tự tin là hoàn toàn bình thường, nhưng có thể dẫn đến do dự, đắn đó và ảnh hưởng đến kỳ vọng cá nhân. Cảm thấy thiếu tự tin không có nghĩa là bạn sẽ thất bại.

Làm thế nào để bạn xây dựng sự tự tin của mình khi cần? Một chiến lược mà bạn có thể sử dụng để giúp con bạn vượt qua sự ngờ vực là bảo con bạn nhìn lại những lần trong quá khứ khi con bạn nghi ngờ bản thân nhưng cuối cùng lại thành công. Kiến thức và sự công nhận những thành công trong quá khứ của con bạn làm tăng sự can đảm của con để đạt được mục tiêu trong tương lai.

Giúp con bạn có được sự tự tin để thử những điều mới, chịu đựng thất bại, duy trì và đạt được kết quả và cảm thấy hài lòng. Hãy là người hâm mộ lớn nhất của những nỗ lực, phấn đấu và quyết tâm của con bạn. Các mẹo xây dựng sự tự tin là:

* Tham dự các sự kiện của con bạn khi có thể.
* Dành thời gian cho con bạn.
* Thực hiện các cử chỉ nhỏ, vô hình thể hiện sự quan tâm của bạn.
* Hãy hào phóng khen ngợi con về nỗ lực của con.
* Cho con biết bạn sẽ ở đó để hỗ trợ chúng ngay bây giờ và trong tương lai.

**Bạn có biết?**

Thông tin liên hệ của trường:Click here to enter text.

Nhân viên: Click here to enter text.

Trung tâm dạy học: Click here to enter text.

Các học sinh lớp 10, toàn tiểu bang không tham gia các hoạt động ngoài giờ có nhiều khả năng bị điểm thấp hơn trong trường (C, D, hoặc F) so với những học sinh có tham gia.

Chèn logo trường

**Sự kiện & Thông báo sắp tới**

* **Sự kiện gia đình:**
* Click here to enter text.

**Tin đồn**

**Những việc học sinh cần làm**

* **Nghĩ về những cách các em có thể có được kinh nghiệm thực hành** trong một lĩnh vực các em thích. Xem xét việc làm bán thời gian, thực tập hoặc tình nguyện viên.
* **Tham gia vào các chương trình trau dồi học thuật,** hội thảo mùa hè và các trại hè tập trung vào các chuyên ngành như âm nhạc, nghệ thuật, khoa học, v.v

**Những việc gia đình cần làm**

* **Cân nhắc nghề nghiệp tiềm năng và cố gắng tìm các hoạt động liên quan đến các lĩnh vực mà con bạn quan tâm.** Hãy cân nhắc các hoạt động ngoài trường học trong cộng đồng của bạn vào mùa hè.
* **Xem lại các lựa chọn lớp cấp ba của con bạn.**
* **Khuyến khích tham gia vào các chương trình trau dồi học thuật,** hội thảo mùa hè và các trại hè tập trung vào các chuyên ngành như âm nhạc, nghệ thuật, khoa học, v.v.

## **TIN ĐỒN:** Con tôi nằm trong đội thể thao của trường nên chắc chắn là sẽ nhận được một suất học bổng khổng lồ.

**THỰC TẾ**: Xin lỗi đã phá vỡ mộng đẹp của bạn, nhưng khả năng cao là hầu hết các vận động viên là sinh viên sẽ không nhận được học bổng lớn.

Chỉ có 2% vận động viên trung học thực sự nhận được học bổng thể thao.

Và trong những sinh viên nhận được học bổng, rất ít người nhận được đủ tiền hỗ trợ để trang trải tất cả các chi phí. Trên thực tế, hầu hết các học bổng thể thao nằm trong khoảng từ 342$ đến 14.660$ một năm, tùy thuộc vào môn thể thao và đoàn thể.