

**МАЙ    ДЛЯ СЕМЕЙ УЧЕНИКОВ 10-го КЛАССА**

**ШАБЛОН БЮЛЛЕТЕНЯ**

Планирование учебы в старшей школе и дальше — новости и информация

**Сомнение или уверенность в себе**

Сомнение в самом себе заставляет всех нас чувствовать себя одинокими, и это особенно верно в отношении подростков, и даже в большей степени в отношении учеников, которые первыми в своей семье продолжают образование за пределами школы. Это чувство неуверенности в своих способностях чего-то достичь может повлиять на решение ученика подготовиться к послешкольному образованию.

Сомнение в себе является совершенно нормальным чувством, но оно может привести к колебанию, нерешительности и ослабить личные ожидания. Чувствовать себя таким образом, еще не значит, что вы потерпите неудачу.

Каким образом развить уверенность ваших детей в себе, когда они нуждаются в поддержке? Одна из стратегий, которые вы можете использовать, чтобы помочь своему подростку преодолеть неуверенность в себе – это попросить его или ее вспомнить те моменты в прошлом, когда он или она также сомневались в себе, но в конечном итоге добились успеха. Вспоминание и признание своих прошлых успехов усиливает мужество, необходимое для достижения своих целей в будущем.

Помогите вашему подростку обрести уверенность, чтобы пробовать новые вещи, сносить неудачи, оставаться целеустремленным, получать результаты, и переживать удовлетворение. Будьте самым большим поклонником стараний вашего ребенка, его или ее напряженной работы, и решимости.

Советы по формированию уверенности в себе в вашем ребенке:

* Посещайте мероприятия вашего ребенка, когда это возможно.
* Проводите время с вашим ребенком.
* Проявляйте небольшие, нематериальные знаки внимания, демонстрирующие вашу заботу.
* Не скупитесь на похвалу стараниям вашего ребенка.
* Пусть дети знают, что вы будете всегда рядом, чтобы их поддержать, как сейчас, так и в будущем.

**Знаете ли вы?**

По всему штату, ученики 10-х классов, которые не принимали участия во внешкольной деятельности, с большей вероятностью будут демонстрировать низкие отметки в школе (C, D, F) по сравнению с теми, которые участвовали.

Контактная

информация школы: Нажмите здесь для ввода текста.

Персонал: Нажмите здесь для ввода текста.

Центр репетиторства: Нажмите здесь для ввода текста.

Вставьте логотип школы

**Предстоящие события и объявления**

* **Семейное мероприятие:**
* Нажмите здесь, чтобы ввести текст.

**Разрушитель мифов**

**Контрольный список ученика**

* **Подумайте о путях, какими вы могли бы получить практический опыт в сфере, которая вам нравится.** Рассмотрите возможность работы на полставки, стажировки или добровольческой деятельности.
* **Примите участие в программах академического обогащения**, летних семинарах и лагерях с уклоном, например, в музыку, искусство, естествознание, и т.д.

**Контрольный список для семьи**

* **Рассмотрите потенциальные карьерные направления и попытаться найти мероприятия, связанные со сферой интереса вашего ребенка**. Рассмотрите возможные внешкольные занятия в вашем сообществе в летнее время.
* **Просмотрите выбор классов старшей школы для вашего подростка**
* **Поощрите вашего подростка к участию в программах академического обогащения**, летних семинарах и лагерях с уклоном, например, в музыку, искусство, естествознание, и т.д.

## **МИФ:**Мой подросток состоит в атлетической команде школы, поэтому я уверен, что он или она получит огромную

## стипендию.

**РЕАЛЬНОСТЬ**: Жаль, что приходится вас разочаровывать, но шансы высоки, что большинство студентов-спортсменов, не получат большие стипендии.

На самом деле, только два процента (2%) спортсменов старшей школы получают спортивную стипендию.

И из тех, которые получают, только единицы получают достаточно финансов для покрытия всех своих расходов. Фактически, большинство спортивных стипендий составляют диапазон между $342 и $14 660 в год, в зависимости от вида и раздела спорта.