

**لعائلات طلاب الصف الثاني عشر شهر مايو**

**نموذج رسالة إخبارية**

المدرسة الثانوية والتخطيط اللاحق - الأخبار والمعلومات

**الشك والثقة بالذات**

يجعلنا عدم الثقة بالذات جميعاً نشعر أننا وحدنا، وهذا ينطبق بشكل خاص على المراهقين وأكثر من ذلك بالنسبة للطلاب الذين هم في المقام الأول يعيشون في أسرهم لمواصلة تعليمهم بعد المرحلة الثانوية. يمكن أن يؤثر هذا الشعور بعدم اليقين بشأن قدرتك على إنجاز شيء ما على قرار الطالب بالتحضير للتعليم العالي.

يعد عدم الثقة بالذات أمر طبيعي تماما، ولكن يمكن أن يؤدي إلى التردد والحيرة وتضليل التوقعات الشخصية. الشعور لا يعني أنك سوف تفشل.

كيف تبني ثقة أطفالك عندما يحتاجون إلى دفعة؟ إحدى الاستراتيجيات التي يمكنك استخدامها لمساعدة ابنك المراهق على التغلب على شكوك الذات هي أن تخبره أن ينظر إلى الماضي عندما كان يشك في نفسه لكنه انتهى به المطاف إلى النجاح. تعمل المعرفة والاعتراف بنجاحاتهم السابقة على تعزيز الشجاعة التي يتطلبها تحقيق أهدافهم في المستقبل.

ساعد طفلك على اكتساب الثقة لتجربة أشياء جديدة، وتحمل الفشل والاستمرار في العمل والحصول على النتائج، والشعور بالرضا. كن من أكبر المعجبين بجهود طفلك وعمله الجاد وعزمه. نصائح لبناء الثقة بالنفس:

* احضر مناسبات طفلك عندما يكون ذلك ممكنًا.
* اقض بعض الوقت مع طفلك.
* قم بعمل إيماءات صغيرة غير مادية تُظهر اهتمامك.
* كن كريما في مديحك عن جهود طفلك.
* دع اﻷطفال يعرفون أنك ستكون هناك معهم في الحاضر والمستقبل

**هل تعلم?**

معلومات الاتصال بالمدرسة:انقر لإدخال النص

معلومات الاتصال بالمدرسة: انقر لإدخال النص

مركز الدروس الخصوصية:انقر لإدخال النص

يعد طلاب الصف العاشر الذين لم يشاركوا في أنشطة ما بعد المدرسة أكثر عرضة للإبلاغ عن الدرجات الأقل في المدرسة (C أو D أوF) مقارنة مع أولئك الذين شاركوا على مستوى الولاية.

أدخل شعار المدرسة

**الإعلانات وفعاليات الأحداث القادمة**

* **حدث أسري:**
* انقر هنا لإدخال النص

**أسطورة باستر**

**القائمة المرجعية للطلاب**

* فكر في الطرق التي قد تتمكن بها من الحصول على خبرة عملية في مجال تحبه. النظر في وظيفة بدوام جزئي أو تدريب أو عمل تطوعي.
* شارك في برامج الإثراء الأكاديمي وورش العمل الصيفية والمخيمات مع التركيز على تخصصات مثل الموسيقى والفنون والعلوم وغيرها.

**القائمة المرجعية للأسرة**

* انظر في الوظائف المحتملة وحاول العثور على الأنشطة ذات الصلة في المجالات التي تهمك. ادرس الأنشطة خارج المدرسة في مجتمعك في فصل الصيف.
* راجع اختيارات المدرسة الثانوية لطلفلك.
* شجعه على المشاركة في برامج الإثراء الأكاديمي وورش العمل الصيفية والمخيمات مع التركيز على تخصصات مثل الموسيقى والفنون والعلوم وما إلى ذلك.

## **الأسطورة:** مراهقي في فريق الجامعة لذا أنا متأكد من أنه سيحصل على منحة ضخمة.

**الحقيقة**: نأسف على انفجار فقاعتك، لكن يحتمل ألا يحصل معظم الطلاب الرياضيين على منح دراسية كبيرة.

يتلقى اثنان في المئة فقط من الرياضيين في المدارس الثانوية منحا رياضية.

ومن بين أولئك الذين يتلقون المنح، يحصل قلة قليلة منهم مساعدات كافية لتغطية جميع نفقاتهم. ففي الواقع تتراوح معظم المنح الدراسية الرياضية بين 342 و14.660 دولارًا في السنة اعتمادًا على الرياضة والقسم.