

**THÁNG 3 CHO GIA ĐÌNH HỌC SINH LỚP 10**

**STUDENTS**

**MẪU THƯ TIN TỨC**

Lập kế hoạch cho trung học và tương lai — Tin tức và thông tin

Hầu hết các trường cao đẳng cộng đồng và kỹ thuật ở bang Washington có một hoặc nhiều chương trình trung học như hoàn thành Trung học, Trung học kỹ thuật, Phục hồi tín chỉ, Học sinh tái tham gia, Chương trình bằng cấp mở rộng hoặc các lựa chọn trung học khác. Mục tiêu của mỗi chương trình khác nhau này là trao bằng tốt nghiệp trung học cho học sinh hoàn thành các yêu cầu tốt nghiệp. Hãy tìm một trường [Cao đẳng cộng đồng và kỹ thuật](http://www.sbctc.ctc.edu/college/e_hscollegeprogs.aspx) gần bạn.

**Nguồn:** [Ready Set Grad](http://www.readysetgrad.org/college/passport-foster-youth-promise-program)

**Bạn có biết?**

**Quay lại đúng hướng**

Con bạn không thành công ở trường và có nguy cơ bỏ học? **Bạn có nhiều giải pháp để lựa chọn.**

Tiểu bang Washington đang nỗ lực để giúp mở các cánh cửa và tạo ra các lựa chọn cho giáo dục cấp ba. Có nhiều giải pháp để lựa chọn.

Học khu địa phương của bạn là nguồn lực tốt nhất để trở lại đúng hướng. Các học khu muốn nhìn thấy học sinh của họ thành công và hầu hết học khu có các chương trình và lộ trình thay thế được thiết lập để giúp hoàn thành các yêu cầu để tốt nghiệp. Học khu của bạn cũng có thể tìm những con đường thay thế để thành công như đào tạo nghề và kỹ thuật, chuẩn bị GED và các chương trình tín chỉ kép thông qua một trường cao đẳng cộng đồng và kỹ thuật. Họ biết các chương trình trong khu vực để giúp đỡ chăm sóc trẻ em, người bệnh và vô gia cư. Hãy liên hệ và bắt đầu khám phá các lựa chọn.

**Tên chương trình để hỏi:**

* Chương trình tái tham gia Open Doors 1418
* Chương trình hoàn thành trung học phổ thông
* Chương trình trung học kỹ thuật
* Chương trình tái tham gia trung học
* Chương trình can thiệp bỏ học
* Chương trình tín chỉ kép
* Chương trình nghề nghiệp và nhân lực

Thông tin liên hệ của trường:Click here to enter text.

Nhân viên: Click here to enter text.

Trung tâm dạy học: Click here to enter text.

Chèn logo trường

**Sự kiện & Thông báo sắp tới**

* **Sự kiện gia đình:**
* Click here to enter text.

**Giải mã tin đồn**

**Những việc học sinh cần làm**

* **Gặp nhân viên tư vấn của trường** để thảo luận cách quay trở lại đúng hướng nếu cần.
* **Đến trường đại học hoặc đêm hỗ trợ tài chính ở trường.** Tìm hiểu về các loại hỗ trợ tài chính khác nhau.
* **Đến các sự kiện thông tin nghề nghiệp, hội chợ đại học và đến thăm trường** để có quan điểm chi tiết hơn về các lựa chọn trường đại học và nghề nghiệp.

**Những việc gia đình cần làm**

* **Gặp nhân viên tư vấn của trường của con bạn** để thảo luận cách quay trở lại đúng hướng nếu cần.
* **Đến trường đại học hoặc đêm hỗ trợ tài chính ở trường.** Tìm hiểu về các loại hỗ trợ tài chính khác nhau.
* **Khuyến khích con bạn đến các sự kiện thông tin nghề nghiệp, hội chợ đại học và đến thăm trường** để có quan điểm chi tiết hơn về các lựa chọn của con bạn.
* **Giúp con bạn khám phá những ý tưởng nghề nghiệp.** Con bạn có thể lập danh sách các sở thích, tài năng và các hoạt động yêu thích và bắt đầu kết nối chúng với nghề nghiệp. Hãy tìm hiểu cách sử dụng các bài tập như thế này để tạo một[**bảng nghề nghiệp**.](https://bigfuture.collegeboard.org/explore-careers/careers/exploring-careers-step-by-step)

**TIN ĐỒN:** Tôi không phù hợp với các ***đại học hàng đầu.***

**THỰC TẾ**: Nhiều sinh viên, đặc biệt là sinh viên sẽ là **người đầu tiên** trong gia đình đi học đại học **(sinh viên first-generation)** thường xuyên đánh giá thấp bản thân. Họ nghĩ rằng họ sẽ **không phù hợp** với các trường đại học tốt nhất trong cả nước. Vì tin như vậy, nên nhiều sinh viên xuất sắc chọn một trường đại học không đủ khó đối với họ.

Nhiều sinh viên first-generation không đánh giá hết tiềm năng của bản thân.

Họ có thể chọn một trường đại học cấp thấp hơn vì gần nhà hơn hoặc vì họ không thoải mái khi tự xem mình là phù hợp với các trường đại học hàng đầu.

Khi đánh giá thấp khả năng của bản thân, những sinh viên này đang dấn thấn vào một trải nghiệm đại học không mấy hấp dẫn.

Các nghiên cứu cho thấy những người tự đánh giá thấp bản thân có nhiều khả năng bỏ học sớm hơn. Hãy chọn một trường đại học thích hợp để thử thách và tạo cho bạn cơ hội thành công.