

**MAAJO LOO TAROGALAY QOYSASKA ARDAYDA FASALKA 8AAD**

**ARDAYDA**

**FEELKA JOORNAALKA**

Qorsheynta Dugsiga Sare iyo Kuwa Dhaafsan — Aqbaaraha iyo Warbixinta

### **Koorsooyinka iyo Xirfadaha:Sahminta Dareemahaaga**

Koorsada waa aaga maado gaar ah ee ardayda ku taqasustay inta lagu jiro kulliyada.Gudaha kulliyada, ardayda waa inay doortaan koorsada oo qaataan koorsooyinka aagaga xoojiyaa oo dhiirogeliyaa. Koorsooyin badan waxay u diyaarisaa ardayda inay galaan shaqooyin kala duwan qalin jabinta kadib.

Wixii ardayda badan, doorashada koorsada kulliyada la mid ma ahan sida doorashada shaqo.Iyaga ayay quseyneysaa inay doortaan wadada shaqada ay jecelyihiin.Tusaale ahaan, shahaadada suugaanta Ingiriiska waxay u hogaamin kartaa shaqada daabacaada, barida, xayeysiinta, xiriirada bulshada ama sharciga, ka mid ah goobaha kale.

Inta badan kulliyadaha, looma baahno inaad dooratid koorsada illaa dhammaadka sannadkaaga labaad iyo xittaa weli waad badeli kartaa maskaxdaada.

Ku caawi dhallaankaaga inuu sahmiyo suurtogalada adiga oo weydiinayo isaga ama iyada:

* Waa maxay waxyaabaha qaar aad dareentid inaad si wanaagsan u sameysid?
* Maxaa kaa hor istaago?
* Maxaad jaceshahay inaad madadaalo u sameysid?
* Waa maxay wax aad marwalba rabtid inaad isku daydid?
* Maxaa ku soo jiito?
* Waa maxay fasalkaaga aad jeceshahay?
* Haddii aad sameyn laheyd shaqo walba hal maalin, maxay noqon laheyd?

#### Sidoo kale, xasuuso in ku biirista kooxyada, shaqeynta, ku tabarucida — iyo xittaa la hadlida dadka — waxay ku caawin kartaa dhallaankaaga inuu ogaado waxa isaga ama iyada xiiso geliyo.Marnaba ma ogaaneysid, howlahaan waxay u hogaamin kartaa shaqada riyada canugaada.

Markii aad codsaneysid kulliyad, ardayda waxay inta badan dareemaan in lagu cadaadiyo inay doortaan koorsada.*Boqolkii intee ardayda kulliyada ah, inkastoo, u dambeeyaan badelashada koorsooyinka* ***ugu yaraan hal jeer****?***Boqokiiba 80.**

**Ma ogtahay?**

Geli Loogada (logo) Dugsiga

Warbixinta Xiriirka Dugsiga:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Shaqaalaha:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

Xarunta Meerinta:Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Dhacdooyinka Soo socdo iyo Aqbaaraha**

**Dhacdooyinka Ku meelgaarka HS….**

**Barnaamijyada Kuleelaha**

* Halkaan riix si aad u gelisid qoraalka.

**Beneeyaha Benta**

**Liiska Warbixinta ardayga**

* **Sahmi xiisahaaga oo raadi wadooyinka shaqada suurtogalka ah** iyo nooca waxbarashada aad ugu baahaneysid mid walba.
* **Ka fakar qaababka kuugu suurtogeli karto inaad heshid waaya aragnimada caawinta leh ee goobta aad jeceshahay.**Sahmi fursadaha iskaa wax u qabsiga, ciyaaraha, iyo wax badan.

**Liiska warbixinta Qoyska**

* **Sii wad si aad u caawisid dhallaankaaga inuu sahmiyo shaqooyinka iyo xiisaha.**Kala hadal dhallaankaaga wax ku saabsan noocyada howlaha isaga ama iyada xiiseeyaan – looma baahno inay ahaato ciyaaraha ama kooxda la xiriirto waxbarasho ahaanta.
* **Tixgeli shaqooyinka imaan kara oo isku day inaad heshid howlo la xiriiro goobaha isaga ama iyada xiiseynayo**. Tixgeli howlaha ka baxsan duigsiga ee bulshadaada ee kuleeleha.
* **Fiiri doorashooyinka fasalka dugsiga sare ee dhallaankaaga.**

**SHEEKO:**Koorsooyinka = Shaqooyinka Gaarka ah

**XAQIIQADA**:Iyo dhoor marka laga reebo (sida xanaanada iyo xisaabinta), inta badan koorsooyinka uma diyaariyaan leen gaar ah oo shaqada.

Xaqiiqdii, qiyaasta qaar ee **boqolkiiba 65** ee ardayda kulliyada waxay shaqo ka qaataan goobaha ka baxsan koorsooyinka ama edebta.Iyada oo tani ay murugo noqon karto marka koowaad, waxay dhabtii yeelan kartaa faa’idooyinkeeda.

Shaqada aad sameysid iyo xirfadaha aad ku baratid koorsadaada waxay kuu diyaarisaa shaqooyin badan oo kala duwan iyo fursado laga heli suuqaan shaqada weligeed isbadelayo.Ma ahan markale xaalada dadka inay u aadaan kulliyada si ay ugu diyaar garoobaan shaqooyinka nolosha dheer.Ka fakar sida xoriyada shaqo!