

**MAYO PARA FAMILIAS CON ESTUDIANTES DE 10ºGRADO**

**STUDENTS**

**GUÍA DEL BOLETÍN**

Planificando para la Preparatoria y más allá — Noticias e Informativos

**¿Sabía Usted?**

**La incertidumbre & confianza**

La duda nos hace sentir solos y esto especialmente cierto para los adolescentes y aún más para los estudiantes quienes son los primeros en su familiar en continuar su educación más allá de la preparatoria. Este sentimiento de incertidumbre sobre la capacidad de lograr algo puede impactar la decisión para prepararse para la educación superior.

La duda es totalmente normal pero puede llevar hacia la vacilación, indecisión y el compromiso de las expectativas personales - este sentimiento no significa que vas a fracasar.

¿Cómo aumentar la confianza de un hijo/a cuando lo necesita? Una estrategia que podría ayudar a su adolescente vencer la duda es recordar un tiempo en el pasado en que él o ella se dudaron pero que en el final todo salió exitosamente. El conocimiento y reconocimiento de sus logros pasados aumentan la confianza necesaria para lograr sus objetivos en el futuro.

Ayude a su joven obtener la confianza para intentar cosas nuevas, tolerar el fracaso ser dedicado, obtener resultados y sentirse satisfechos. Sea el fanático más grande de los esfuerzos, duro trabajo y determinación de su hijo/a.

Consejos para aumentar la confianza

* Asista a los eventos de su hijo/a cuando sea posible.
* Pase el tiempo con su hijo/a.
* Haga demostraciones pequeñas y no materiales para mostrar que a usted le importa.
* Sea generoso con sus alabanzas sobre los esfuerzos de su hijo/a.
* Deje saber a los niños que usted estará ahí por ellos ahora y en el futuro.

Contacto de la Escuela:Click here to enter text.

Personal: Click here to enter text.

Centro de Tutoría: Click here to enter text.

Se ha visto a nivel estatal que los estudiantes de 10º grado que no participan en las actividades después de la escuela son más probables de reportar notas más bajas en la escuela (C, D, o F) en comparación a aquellos que si participan.

Adjuntar Logo Escolar

**Próximos Eventos y Anuncios**

* **Evento Familiar:**
* Click here to enter text.

**Develación de Mitos**

**Lista de verificación estudiantil**

* **Piensa sobre las maneras en que podrías obtener experiencia directa** en un campo que te gusta. Considera un trabajo de tiempo medio, una pasantía o una posición como voluntario.
* **Participa en los programas de enriquecimiento académico**, capacitaciones de verano, y campamentos con un enfoque especializado como la música, las artes, ciencias, etc.

**Lista de verificación familiar**

* **Considere las careras potenciales y trate de buscar actividades relacionadas en los campos que le interesan a él o ella.** Considere actividades fuera de la escuela en su comunidad durante el verano.
* **Revise las selecciones de clases de la preparatoria de su adolescente.**
* **Anime la participación en programas de enriquecimiento académico,** capacitaciones de verano, y campamentos con un enfoque especializado como la música, las artes, ciencias, etc.

## **MITO:** Mi hijo/a está en el equipo a nivel varsity así que estoy seguro que él o ella recibirá una beca grande.

**REALIDAD**: Perdón por pinchar esta burbuja, pero la probabilidad es que la mayoría de estudiantes atletas no recibirán una beca grande.

Solamente dos por ciento de los atletas en la preparatoria reciben becas atléticas.

Y de aquellos que lo reciben, pocos reciben la suficiente ayuda para cubrir todos sus gastos. En realidad, la mayoría de las becas atléticas varían entre $342 y $14,660 al año, dependiendo del deporte y la división.